



Uitgever: De Dorpsraad | dorpsblad@ven-zelderheide.nl | www.ven-zelderheide.nl

26 MEI 2025

senioren leren veilig en vitaal te leven bij Risk Factory

Van dinsdag 23 juni tot en met woensdag 1 juli organiseert Risk Factory Limburg-Noord in Venlo de Vitaal en Veilig-dagen. Senioren kunnen op deze dagen op een leuke en veilige manier oefenen met situaties uit het dagelijks leven. U kunt alleen komen, met uw partner, een vriend of vriendin, of in een kleine groep.

WAT KUNT U VERWACHTEN?

Tijdens uw bezoek beleeft u verschillende situaties in echte decors. U leert bijvoorbeeld:

- > hoe u digitale oplichting herkent
- > hoe u veilig vlucht bij brand
- > hoe u omgaat met extreem weer, zoals hitte
- > hoe u valpartijen voorkomt
- > hoe u eenzaamheid bespreekbaar maakt



Door zelf mee te doen, onthoudt u de informatie beter. Zo maakt u met meer vertrouwen keuzes in uw dagelijks leven.

GEZELLIG ÉN LEERZAAM

Bezoeker Ineke van Duiven [72] uit Baarlo ging vorig jaar al een keer mee. Zij vertelt: "Het is gewoon een superleuke en leerzame middag. Je gaat er even uit, steekt er echt iets van op én het is ook nog eens heel gezellig. Als iemand mij vraagt om nog eens mee te gaan, zeg ik meteen ja!"

OOK LEUK ALS U AL EENS BENT GEWEEST

Bent u al eerder bij de Risk Factory geweest? Dan is een nieuw bezoek zeker de moeite waard. Programmamanager Nick Boersma legt uit: "Er zijn verschillende scenario's om uit te kiezen. Zo maakt u steeds nieuwe situaties mee en krijgt u nieuwe praktische tips. Veel bezoekers kijken na afloop anders naar hun eigen veiligheid en gezondheid."

AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

U kunt zich aanmelden op www.riskfactorylimburgnoord.nl. Op deze website leest u ook meer over de Vitaal en Veilig-dagen.





de huuskamer

dineren in de huuskamer

**woensdag
3 JUNI**

In de Huuskamer wordt op woensdag 3 juni om 17.30 uur een heerlijk 3-gangen diner geserveerd door een enthousiaste kookgroep.

Deelname aan het diner is niet leeftijd gebonden, dus iedereen is van harte welkom! U kunt zich opgeven in de Huuskamer tijdens de openingsuren tot uiterlijk vrijdagmiddag 17.00 uur of een telefoontje naar: 0485-213445. Max. aantal gasten 14. Indien maximaal aantal gasten wordt overschreden, even contact opnemen met betreffende kookteam. Telefoonnummer staat op de inschrijffijst. De kosten voor het diner zijn 8,- euro p.p.

Het kookteam heet u van harte welkom!



vogelhuisjes schilderen!

Op 3 juni om 14.00 uur gaan we samen gezellige vogelhuisjes schilderen!

Kosten: €10,- per persoon. Aanmelden kan: via de lijst in de huuskamer of telefonisch via 0485-213445.

Kom gezellig meedoen!

Gezellige LUNCHES

in de huuskamer

Samen genieten van een heerlijke lunch!



TIJD
12.00 uur



KOSTEN
€5,-



GEZELLIGHEID
Iedereen is van harte welkom!

KOMENDE DATA



27 mei



10 juni



24 juni



AANMELDEN KAN VIA
0485-213445

Neem gerust iemand mee en schuif gezellig aan!

Tot dan!

Muziek uitvoering

Kinderen van de Vonder & de Brink in samenwerking met de harmonie

Datum: vrijdag 29 mei
Locatie: D'n Tunnis
Ven-Zelderheide

Inloop vanaf 11:45
ronde 1: 12:00 - 12:45
ronde 2: 13:00 - 13:45



Iedereen is welkom! U komt toch ook?



Basisscholen de Vonder en de Brink samen op een muzikale tour met harmonie st. caecilia

Vrijdag 29 mei a.s. van 12.00 uur tot 13.45 uur zijn alle senioren uit Ven-Zelderheide en Ottersum als VIPs van harte uitgenodigd in MFA d'n Tunnis voor een bijzonder muzikale happening genaamd project "DOOR". Tafels en stoelen staan voor u klaar evenals de koffie en thee.

De harmonie treedt samen op met de leerlingen van de beide scholen, waarbij de kinderen op instrumenten stukken meespelen, dansjes uitvoeren op de muziek en tekeningen en schilderstukken laten zien om aan te geven waar ze aan denken als ze naar de muziek luisteren. Het is elk jaar weer een bijzondere activiteiten met verrassende optredens van de leerlingen. U komt toch ook, de kinderen zullen dit fijn vinden en extra motiveren om hun best te doen.



PRUUF UT

Iets anders voor uw feest

Maak uw feest compleet met onze speciale hapjes. Ervaar het gemak en geniet van een volledig verzorgd buffet, diner of heerlijke lunch, gezellig bij u thuis of op het werk. Zin in een BBQ met vrienden? Dat kan uiteraard ook!

**Alles is mogelijk,
want uw wensen staan voorop!**

j 06 23668056 **p** 06 54745068 **f** **@**



FysioVitaal
Milsbeek

Fysiotherapie
Sport - Groepslessen
Voeding & lifestyle

FysioVitaal Milsbeek - jouw partner in beweging, gezondheid en vitaliteit.

Bij FysioVitaal combineren we deskundigheid met persoonlijk contact. Wij luisteren naar jouw verhaal en werken samen aan herstel, preventie en een actieve toekomst. Onze werkwijze is gebaseerd op de gezondheidsdriehoek: fysiotherapie, beweging en voeding. Wij geloven dat effectieve zorg niet alleen draait om behandelingen, maar om het sterker maken van de mens achter de klacht. Daarom streven we naar tijdsefficiënte gezondheidszorg: je krijgt de zorg die je nodig hebt, zonder onnodige wachttijd of overbodige sessies.

FYSIOVITAAL MILSBEEK

Achterbroek 11 | 6596 MP Milsbeek 0485-760666
info@fysiovitaaalmilsbeek.nl | www.fysiovitaaalmilsbeek.nl

Burgerhulpverlening ven-zelderheide

De afgelopen jaren zijn er in Ven-Zelderheide cursussen Burgerhulpverlening georganiseerd. Voor ieder die deze cursus(sen) heeft gevolgd, organiseren wij een gezellige middag, om onder het genot van een kop koffie/thee bij te praten.



Graag nodigen we je uit op zat. 13 juni a.s. van 15:00- 16:30 u bij "Koffiekeetje" Zandsteeg 1.

Wil jij ook graag de reanimatietraining volgen en weten hoe een AED werkt? Dan ben je deze middag van harte welkom om kennis te maken. De werkgroep Burgerhulpverlening Ven-Zelderheide biedt gratis de basiscursus aan waarin je wordt geleerd hoe je moet reanimeren en hoe een AED werkt. In september van dit jaar starten er weer een nieuwe cursussen in gemeenschapshuis D'n Tunnis.

Meld je aan [vóór 1 juni as.], dit kan via: burgerhulpverlening@ven-zelderheide.nl

We hopen je te zien!

Met vriendelijke groet,
Werkgroep Burgerhulpverlening

spullen uit voormalig kerkgebouw beschikbaar

Het kerkgebouw is alweer enige tijd in gebruik als gemeenschapshuis d'n Tunnis. Nadat de kerk is leeggeruimd, zijn een aantal goederen opgeslagen. Een deel daarvan is inmiddels naar andere kerken verhuisd, maar er zijn nog wat spullen over die we op dit moment niet langer meer kunnen bewaren. Dit betreft voornamelijk banken en stoelen, maar ook nog wat kandelaars, een deel van een kerstgroep etc.

Voor diegenen die belangstelling hebben, is er de mogelijkheid om dit te bekijken en meteen mee te nemen op **zaterdag 30 mei tussen 11:00 en 12:00** uur bij de fam. Janssen aan de Zandsteeg nr. 3.

KERKBERICHTEN

ZATERDAG 13 JUNI 19.00 uur: kapel Ven-Zelderheide

ZATERDAG 11 JULI 19.00 uur: kapel Ven-Zelderheide

ZATERDAG 8 AUGUSTUS 19.00 uur: kapel Ven-Zelderheide



BEREIKBAARHEID

- > Voor vragen kunt u rechtstreeks contact opnemen met pastoor Theo Miedema; 024 - 6961390 of 06 - 48465001. Bij dringende vragen, indien onbereikbaar, kunt u bellen met de parochie Sint Antonius Abt: 06 - 23766873.
- > Het secretariaat, gevestigd in de sacristie van de kerk in Ottersum [ingang via Wilhelminastraat] is bereikbaar op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur op 06 - 42988576. Postadres: St. Janstraat 13, 6595 AA Ottersum.
- > Voor informatie of andere zaken buiten de openingstijden van het secretariaat kunt u contact opnemen met Vera Dijkman. Vera is het mobiele secretariaat dat altijd bereikbaar is via 06 - 23766873.

E-mail: administratie@parochieantoniusbnt.nl | Website: www.parochieantoniusbnt.nl

NIEUWS

VAN DE DORPSONDERSTEUNER

DORPSTEAM & INLOOPUURTJE



Op dinsdag **2 juni** is er weer **Dorpsteam**. Wijkverpleegkundige Cherinda Frederix, WMO consulent Corien van Dis en ik, zijn die ochtend aanwezig. We willen de zorg graag dichtbij de inwoners organiseren. Heeft u vragen over dingen die met zorg en welzijn, ondersteuning zorg, aanvragen WMO zaken etc. te maken hebben, loopt u gerust even binnen voor een gesprekje met Corien, Cherinda of mij, ook als u graag alleen maar informatie wil.

Op **dinsdag 9 juni** is er een **inloop spreekuur**. Een afspraak maken is niet nodig. De koffie of thee staat voor u klaar. Ook bent u van harte welkom voor een vraag of om gewoon even van gedachten te wisselen over iets wat u bezig houdt.

Beide dagen bent u van harte welkom van **10.00-11.30 uur**.

Dorpsondersteuner Lian Jansen | 06-10115683 | dorpsondersteuner@ven-zelderheide.nl

Jaarlijkse fietstocht senioren vereniging

ONZE JAARLIJKSE FIETSTOCHT IS DIT JAAR OP DINSDAG 23 JUNI 2026

We vertrekken om 14.00 uur vanaf d'n Tunnis en fietsen een mooie route door de omgeving. De route is ongeveer 30 km en onderweg stoppen we een keer voor een kopje koffie. Daarna fietsen we terug en sluiten af bij "Koffiekeetje".

WILT U GRAAG MEEFIETSEN, MELD U DAN AAN

Dit kan door een mail te sturen naar seniorenvzh@gmail.com onder vermelding van naam, adres en aantal personen dat deelneemt of door onderstaand strookje in te vullen en in te leveren bij het secretariaat, Antoniusstraat 48B. Aanmelden kan tot 17 juni 2026. Let op dat u wat kleingeld meeneemt voor de consumpties bij "Koffiekeetje".

AANMELDSTROOKJE FIETSTOCHT DINSDAG 23 JUNI 2026

Inleveren voor 17 juni 2026.

Naam:

Adres:

Aantal deelnemers:



NIEUWS



SeniorenVereniging
Ven-Zelderheide

Het dorpsblad verschijnt in de even kalenderweken. Iedereen die nieuws, verhalen, aankondigingen of andere bijdragen wil insturen, wordt gevraagd dit uiterlijk op zondag vóór 12.00 uur te doen. Aanleveren kan via mail naar: dorpsblad@ven-zelderheide.nl. Meer info en tarieven kunt u vinden op: www.ven-zelderheide.nl



Groei door
innovatie



Informatieavond ThuisKracht goed bezocht

Afgelopen 7 mei werd de nieuwe stichting ThuisKracht aan de inwoners van Ottersum en Ven-Zelderheide gepresenteerd. Zo'n 50 inwoners uit beide dorpen waren aanwezig in d'n Tunnis in Ven-Zelderheide.



Stichting ThuisKracht is ontstaan als burgerinitiatief vanuit beide dorpen. Inwoners wonen langer zelfstandig, terwijl de zorg niet meer vanzelfsprekend is en er een toenemend tekort is aan zorgverleners. Vanuit ThuisKracht wordt benadrukt dat we ons meer bewust dienen te worden dat we elkaar nu en in de toekomst steeds meer nodig zullen hebben. De kracht van thuis. Thuis als de eigen vertrouwde, veilige omgeving en thuis als de leefomgeving waarin het voor jong en oud goed vertoeven is. Vandaar ThuisKracht.

ThuisKracht wil juist de kracht van de lokale gemeenschap benutten en gaat dat faciliteren. Het bieden van hulp bij het huishouden door poetsprofessionals is hierbij een belangrijk speerpunt. Dichtbij door poetsprofessionals in de dorpen te werven. En maatwerk waarbij de regie bij de inwoner ligt en de menselijke maat voorop staat. ThuisKracht streeft naar zo min mogelijk bureaucratie en hanteert positieve gezondheid als uitgangspunt om de zorg- en hulpvraag helder te krijgen.

De zorgcoördinator van ThuisKracht zal samen met de dorpsondersteuner uit Ottersum of Ven-Zelderheide het eerste gesprek voeren met de inwoner die een zorg- / hulpvraag heeft. Hierbij zal vooral gekeken worden waar behoefte aan is en wat men zelf nog kan bijdragen. Is het hulp bij huishouden (de formele zorg) of kan bijvoorbeeld burenhulp of een maatje hulp bieden. Dit laatste, de informele zorg, zal door de dorpsondersteuners opgepakt gaan worden. Zij hebben een goed inzicht in de talenten in de dorpen, middels "Accent op ieders Talent".

Door poetsprofessionals in de dorpen te werven verwacht ThuisKracht een toegankelijke, persoonlijke dienst met vertrouwde gezichten te kunnen leveren. Waarbij er samen, met de inwoner, bepaald wordt wat de poetsprofessional in het huishouden gaat doen en er ook ruimte is voor een praatje. Daarnaast heeft de poetsprofessional ook een signalerende functie richting de inwoner. Door in een vroeg stadium dingen te signaleren kan mogelijk specifieke zorg voorkomen of verminderd worden.

ThuisKracht wordt ondersteund vanuit de gemeente Gennep, waarbij er voor de inzet van de poetsprofessionals een eigen bijdrage verschuldigd is. Deze is gelijk aan wanneer er hulp bij huishouden via de WMO geregeld wordt. Overigens blijft dit laatste ook gewoon mogelijk.

ThuisKracht verwacht rond medio september van start te gaan. Momenteel is de werving van de zorgcoördinator in een vergevorderd stadium en zal spoedig ook de werving plaatsvinden van de poetsprofessionals. Meer informatie over stichting ThuisKracht is te vinden op de website www.thuiskracht.com



M
Mariska
Hairstyling

Openingstijden

MAANDAG	GESLOTEN
DINSDAG	9:00 TOT 17:00 (HERENAVOND VANAF 19:30)
WOENSDAG	GESLOTEN
DONDERDAG	9:00 TOT 17:00 (HERENAVOND VANAF 19:30)
VRIJDAG	9:00 TOT 12:00
ZATERDAG	9:00 TOT 12:00

Mariska van Diepenbeek  06-53169140



Hondencentrum Blacky

Trimsalon & Dagopvang







Geopend maandag tot met vrijdag

Trimsalon

-  Wassen
-  Knippen
-  Effilieren
-  Plukken
-  Ontwollen
-  Scheren
-  Puppy kennismaking

Op afspraak
06-14931787

Dagopvang

-  Kleinschalig aan huis
-  Persoonlijke aandacht
-  Grote speelweide
-  Samen spelen
-  Ruim eigen verblijf
-  Verwarming en airco

brengtijd 07:00-8:00
haaltijd 17:00-18:00

06-13566575



Kleefseweg 95, 6599AB Ven-Zelderheide
www.hondencentrumblacky.nl



MAKELAARDIJ
TWAN POELS

Gezamenlijk onderweg
naar *jouw woondromen!*




Makelaars voor bestaande en nieuwbouwwoningen,
maar vooral voor jou.

**AANKOOP | VERKOOP | NIEUWBOUW
VERHUUR | TAXATIES**


www.twanpoels.nl

Geniep: 0485 - 550 450 Cuijk: 0485 - 319 220 






VULLINGS
INSTALLATIE

AIRCO'S CV-KETELS WARMTEPOMPEN LOODGIETERSWERK



Jef Vullings

 06 52 28 75 65
 info@jefvullingsinstallaties.nl

 Kleefseweg 46
6599AC
Ven-Zelderheide